

# Regenerativ. Neue Geschichten erzählen!

Naturretreat für Frauen auf der Schafferalm bei St. Michael/Steiermark  
12.-16. August 2025

*Wofür lebe ich? Welche Geschichte erzähle ich am Ende des Lebens über mich selbst? Woran ist zu erkennen, dass ich einen Beitrag geleistet habe, um aus unserer «Meta-Klima-Krise» auszusteigen?*

Untergangsnarrative, wie wir sie täglich in den Medien lesen, helfen uns nicht viel weiter. In unserem Naturretreat gehen wir andere Wege. Wir begeben uns auf «Schwellengänge» und befragen die Natur nach ihren regenerativen Prozessen. Zu erleben, wie sie sich immer wieder erneuert unterstützt uns dabei, auch unsere eigenen festgefahrenen und schädlichen Gewohnheiten zu hinterfragen. Gemeinsam durchleuchten wir den «Mythos des Normalen», der uns erschöpft und auch die Ressourcen der Erde ausbeutet. Wir brechen aus dem «Narrativ der Trennung» aus und suchen – in Verbindung mit allem Lebendigen - nach co-creativen Wegen. Daraus entstehen neue Geschichten. Es geht auch anders! Unsere Forschungserfahrungen im «Labor der Natur» werden vom Leitungsteam «gespiegelt», um sie danach in den Alltag integrieren zu können.

Einquartiert sind wir in einem liebevoll renovierten, 300 Jahre alten Bauernhaus mit feinem Komfort. Wir kochen gemeinsam vegetarisch, geniessen die Umgebung und lassen uns Zeit für die eigene Regeneration. Wir wandern, meditieren, praktizieren Yoga und beenden das Retreat mit einem gemeinsamen Naturritual.

## Literaturhinweis als Impuls

Regenerativ. Aufbruch in ein neues ökologisches Zeitalter. M. Grassberger; Residenz-Verlag 2024.

## Ort:

Schafferalm: [www.schafferalm.at](http://www.schafferalm.at)

Shuttle ab Bahnhof St. Michael möglich.

## Leitungsteam:

Andrea Pfandl-Waidgasser  
Zyklische Prozessbegleiterin, Theologin,  
Wanderführerin, lebt in Graz

Katrin Krüger  
Zyklische Prozessbegleiterin,  
Supervision und Coaching,  
lebt in Soest (D)

Maria Regli  
Zyklische Prozessbegleiterin, Theologin,  
Spiritualin, lebt in Mittelhäusern (CH)

## Kosten:

Kost/Logis/Kurs: € 495,-

## Gruppengrösse:

max. 12 Personen

## Infotreffen (online):

Dienstag, 22. April 25 um 19:00 Uhr  
Dienstag, 17. Juni 25 um 19:00 Uhr

## Anmeldung:

[info@weiberwandern.at](mailto:info@weiberwandern.at)



**Weiber Wandern**  
Spirituelle Wanderungen für Frauen  
[www.weiberwandern.at](http://www.weiberwandern.at)

Katrin Krüger  
[www.katrinkrueger.com](http://www.katrinkrueger.com)